

# 移動スーパー とくし丸通信



2012  
冬

発行:株式会社とくし丸 〒770-0865 徳島県徳島市南末広町2-95 TEL:088-612-7028  
URL:http://www.tokushimaru.jp/ E-mail:tokushimaruinfo@gmail.com

とくし君

2012年11月発行

今月のニュース

移動スーパー「とくし丸」、  
5号車がスタートします！

11月19日(月)、とくし丸5号車が、国府町・名東町でスタートします。エリア内のみなさん、お楽しみに！ただいま訪問先の予約を受け付け中です。販売エリアなど、詳しくは裏面を読んでください。

自宅の前で

買い物ができる！

お刺身、お肉、お魚、惣菜、寿司、牛乳、たまご、パン、お菓子…、あなたがほしい食品、食材、雑貨をとくし丸号に乗せて、自宅の玄関前まで行きます。これからの季節、寒くなつて外出するのもおっくうになりますね。そこで、移動スーパーです。生鮮食品が買えるだけでなく、ティッシュペーパーやお米、味噌、しょうゆなど、重くてかさばるものも、とくし丸で買うとラクラク便利です。

「+10円ルール」  
じつはお得

とくし丸では、お買い物1商品につき店頭価格にプラス10円した金額で販売しています。これって、じ

とくし丸スタッフ、  
全員集合！

つはお安くついでに買いますよ。車でお買い物に行くには、ガソリン代がかかるし、重い物やかさばるものを一人でするのは大変です。とくし丸スタッフが親切丁寧に、お買い物を手伝わせていただくことなど総合的に考えると、とくし丸はぜひたいお得なんです！

あなたの町でも、もう顔なじみになったスタッフもいますよ。とくし丸スタッフは、オレンジ色のジャンパーやエプロンを身につけて、明るく元気にあなただけの買い物をお手伝いします。商品の注文もできるので



いつも笑顔のとくし丸スタッフです！商品の注文や、販売先の紹介など、お気軽にお電話ください。

フォーカス徳島に  
出ました！

10月26日の四国放送のニュース番組「フォーカス徳島」で、とくし丸のことを取り上げていただきました。移動販売の場面や、スタッフミーティングの様子など様々な角度で撮影してくれました。お客様にも「テレビ見たよ」と言ってもらってとても嬉し

お気軽に声をかけてください  
さいね！



## 高齢者にやさしいカンタンお料理レシピ

### ほうれん草の昆布茶あえ

ほうれん草と言えば「総合栄養野菜」と言われるほど栄養素を豊富に含んでいます。特に鉄分とβカロチン。貧血防止やガンの予防、老化を防ぐ美容効果が期待できます。ここでは、ほうれん草がおいしく安くなるこの季節に、どんどん食べちゃえる昆布茶あえを紹介します。

●材料  
ほうれん草 1束  
昆布茶 小さじ1  
ごま油 小さじ1  
かつお節 1パック

●作り方

- 1.ほうれん草は、茹でて適当な大きさに切る。
- 2.昆布茶とごま油で和える。
- 3.かつお節をふりかけて出来上がり。



### れんこんステーキ

れんこんは、ビタミンCが豊富で風邪を予防し、肌や皮膚の老化を防いでくれます。また粘り気がある胃を整える健胃効果や、滋養強壮効果があり、食物繊維も豊富で高血圧予防の効果も期待できるんです。ここでは、れんこんを輪切りにしてステーキでいただいましょう。

●作り方

- 1.レンコンは皮のまま、1cmの輪切りにして水にさらす。
- 2.熱したフライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、にんにくの香りがしてきたら、水気を切ったレンコンを並べて焼く。
- 3.こんがり焼き色がついたら、塩・こしょうで味をつけて出来上がり。





**①国府・名東エリア**  
 販売スタッフ=渡邊浩高(わたなべひろたか)  
 ◎電話予約 090-7140-6932  
 ◎国府、名東エリアで、11月19日から販売をスタート。



「はじめまして。この度、とくし丸5号車を担当させていただくことになりました。皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。」



**②徳島市南部エリア**  
 販売スタッフ=多田和弘(ただかずひろ)  
 ◎電話予約 090-1170-3698  
 ◎勝占・丈六・波野・多家良・方上・西須賀のコースで販売しています。住宅街あり、



のどかな風景ありでお客さんとの会話もワクワクなんですよ。「笑顔と元気を届けようとはじめたこの仕事、スタートして約三ヶ月。逆にたくさんのお元気をもらってます。これから出会うすべての人に感謝です。」

**③田宮・矢三・佐古・助任エリア**  
 販売スタッフ=松原弘幸(まつばらひろゆき)  
 ◎電話予約 090-5911-3471  
 ◎田宮・助任、佐古、矢三コースで販売しています。佐古では、飛鳥、飛鳥デイスービス、オクト、ピバリーヒルズ、愛日デイスービスなどの施設にも伺っています。「実際に食べてみて、少しでも美味しいものをお客様にお届けできるようにしていきたいと思えます。明るく元気にがんばります。」



**④羽ノ浦・那賀川エリア**  
 販売スタッフ=織原元広(おりはらもとひろ)  
 ◎電話予約 080-6388-4048  
 ◎中島コースでは「もっちゃん」と呼ばれています。主な販売コースは、



月・木…古庄コース:羽ノ浦町(古庄, 岩脇, 古毛, あすみヶ丘, 羽中東ニュータウン, 春日野)  
 火・金…今津コース:那賀川町(敷地, 八幡, 手島, 古津, 今津浦, 色ヶ島)  
 水・土…中島コース:那賀川町(赤池, 中島地区内(西分, 新町, 里, 御霊町, 蛭子町, 新中島))  
 「猛暑の中、汗かきの私を見かねて、ジュースの差入れ。気遣いのお言葉をかけて頂きその優しさで大変感動しました。そんな皆様のご期待に答えられますようガンバります。」

**⑤前川・出来島エリア**  
 販売スタッフ=村上稔(むらかみみのる)  
 ◎電話予約 090-3787-1664  
 ◎下助任、前川、出来島コースで販売しています。昔たくさんあった近所のお店が少なくなって、スーパーには遠いという方が多く、とくし丸の重要性を感じています。「スーパーの中でも、とくにオススメの一品を探してお届けします。あれ、おいしかったよ〜という声を聞けるのが一番の喜びです。いろいろ注文お待ちしておりますね〜。」



あなたの家の玄関先でお買い物ができる！  
 どんどん広がる、とくし丸号の全エリア。  
 2012年2月から始まった「とくし丸」は、お客さまの「ありがたう」に支えられて、合計5台5エリアで移動スーパーとして販売しています。ここにその全てを紹介しましょう。

**とくし丸本部より、ひとこと**



●今年の2月20日から業務をスタートさせて、まだ1年足らずにしかありません。でも、「とくし丸」は、確実にお客さんに定着してきつつあるようです。「とくし丸の音楽が聞こえてきたらうれしいな」とか「つい曲を口ずさんでしまう」なんて、ありがたいお言葉をアチコチでいただきます。そして、毎回お客さんたちと交わす会話に、私たち販売員も癒されています。1年足らずとはいえ、回数を重ねるたびにお客さんたちとの距離が縮まってきているのが分かります。また、それがとてもうれしいのです。これからも「とくし丸」が、少しでも皆さんのお役にできればと願ってやみません。(住友達也)

**■販売先を募集しています！**

5つのエリア内の方で、自分の家にも来てほしいと思ったら、お気軽に販売スタッフまでお電話ください。また、とくし丸を必要とする人がいたら、ご紹介くださいね。

**■商品の注文もできます**

「お米を届けて」「お肉を〇kgほしいです」「刺身を盛り合わせで」「トイレトペーパー持ってきて」など、お電話でのご注文も承っています。お気軽に販売スタッフまでお電話ください。

**■「警報」が出たらお休みします**

安全面を考え、大雨や暴風など「警報」がでるとお休みします。ただ、とても困ったときは担当者に電話してみてくださいね。できる限りの対応をさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください。  
**(株) とくし丸**  
 ▲088-612-7028